

La **CORPORATION DU DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**
de la **VALLÉE DE LA MATAPÉDIA**

& les **CONFÉRENCES CONNEXION**
présentent

« **L'USURPATION** »



JOURNÉE CONFÉRENCE sur
les **JEUNES** et la **SANTÉ MENTALE**

Des enfants et des ados en **DEUIL.**

Des jeunes envahis par le **STRESS.**

Des ados au pays de la **PORNO.**

Le **TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ LIMITE.**

Et des ados... **SUPERHÉROS.**

5 sujets d'actualité.

5 experts terrain de grande qualité.

**Des expertises pour mieux comprendre.
Des outils pour mieux intervenir.**

Voilà de quoi est faite la 1^{ière} édition des journées **conférences** sur les jeunes et la santé mentale dans la Vallée de la Matapédia, intitulée « L'USURPATION », à laquelle vous êtes conviés le **24 avril prochain**.

...

L'USURPATION ?

Nous avons intitulé cette journée « L'USURPATION », parce que les réalités dont il est question ici volent aux enfants et aux adolescents une partie de leur santé mentale.

...

UNE JOURNÉE POUR TOUX CEUX QUI TRAVAILLENT AVEC LES JEUNES

Chaque année, des centaines d'enseignants, des policiers, des intervenants des organismes communautaires, des éducateurs spécialisés, des psychoéducateurs, des professionnels des CIUSSS et des Centres jeunesse, des médiateurs familiaux, des travailleurs sociaux et de rue et plusieurs autres professionnels encore assistent fidèlement à cette journée annuelle sur les jeunes et la santé mentale, à laquelle vous êtes chaleureusement conviés. LES TITLES SONT EN GRAS

Nous espérons que **cette première programmation dans la Vallée de la Matapédia vous inspirera** autant qu'elle nous inspire. LES TITLES SONT EN GRAS

Vous trouverez **CI-DESSOUS** la **PROGRAMMATION COMPLÈTE** et toutes les **INFORMATIONS** relatives à cette journée conférence (coûts, modalités d'inscription, etc.).

PROGRAMMATION

7h30

ACCUEIL ET ENREGISTREMENT

8h20 MOT DE BIENVENUE

8h30 DANS CETTE MAISON...

Dans cette maison de Charlesbourg, à Québec, il y a des larmes et de la détresse. Pourtant, les enfants et les ados qui y entrent s'en portent mieux. Bizarre? Pas tant que ça. C'est parce qu'avec l'équipe de Josée, ils viennent parler de la mort d'un proche ou d'autres deuils qu'ils doivent faire, eux qui découvrent à peine la vie. Vraiment parler.

Comment peut-on aider ces jeunes en deuil qui, au-delà de leurs larmes, ont tant à partager? Josée et son équipe en ont une petite idée.

Il était donc une fois **une travailleuse sociale du nom de Josée Masson, qui, tous les jours avec son équipe, travaille avec la mort, le deuil et les jeunes.**

Nous vous la présentons. Avec son coffre d'outils.

Josée Masson est la fondatrice de Deuil-Jeunesse, un organisme qui accompagne les enfants endeuillés. Son expertise et son dévouement pour les enfants endeuillés sont appréciés ici et ailleurs dans le monde : elle accompagne plusieurs intervenants au Québec et elle en forme *d'autres en Europe. Elle a aussi reçu de nombreux prix, dont celui de travailleuse sociale de l'année en 2013 et Lauréate Le Soleil, hommage aux gens d'exception, la même année.*

9h30 L'EMPREINTE

Tous les jours, **Pierrich Plusquellec** baigne dans le stress. Pas le sien, mais plutôt celui des enfants et des adolescents.

Quelles empreintes le stress laisse-t-il sur le cerveau des enfants et des ados? Comment affecte-t-il leurs capacités d'adaptation et d'apprentissage? Leur mémoire? Leur corps? Et peut-on aider tous ces enfants et ces adolescents qui vivent en état de stress?

Pour vous, cet **éthologue** du **Centre d'études sur le stress humain** trace **un portrait inédit de l'origine et de l'impact du stress chez les jeunes.**

...

Pierrich Plusquellec est éthologue, biologiste et co-directeur du Centre

d'Études sur le Stress Humain. Il est aussi professeur à l'École de psychoéducation de l'Université de Montréal, chercheur au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et directeur du Centre d'études en sciences de la communication non verbale.

10h30 PAUSE CAFÉ

11h ALICE AU PAYS DE LA PORNO

Fantasmes délurés. Imaginaire déformé. Sexualité centrée sur le plaisir des gars. Et des filles qui consultent de plus en plus leur gynécologue parce que leurs relations sexuelles leur font mal.

Et ça continue : stress de performance sexuelle, anxiété, angoisse à propos de l'apparence de leurs organes géniaux, cauchemar, traumatisme, dépendance...

Des histoires sur les manières parfois insoupçonnées dont la pornographie fait dévier la sexualité et la santé mentale des jeunes, **Tania St-Laurent Boucher** en a entendu plus d'une.

Explication d'une sexologue qui travaille dans les coulisses de Tel-Jeunes.

Tania St-Laurent Boucher est sexologue-intervenante à Tel-Jeunes. Cette *passionnée de l'intervention anime aussi des ateliers de formation et des conférences sur la sexualité pour les jeunes dans les écoles, mais aussi pour les parents et les intervenants qui ont besoin d'outils.*

12h DÎNER (OFFERT SUR PLACE)

13h30 PERSONNALITÉ TROUBLE

Les jeunes atteints d'un **trouble de la personnalité limite** (TPL) peuvent facilement essouffler les professeurs, les intervenants sociaux, les policiers et toute autre personne qui les côtoie. Ils ont une peur malade de l'abandon, des comportements impulsifs et parfois dangereux et ils passent du bonheur à la crise en moins de deux, entre autres choses.

Qu'est-ce que le fameux « trouble de la personnalité limite »? Comment comprendre les jeunes qui en manifestent les signes ? Qu'est-ce qui déclenche les crises de ces jeunes ? Et surtout, comment aider et accompagner ces jeunes sans s'essouffler ?

Voilà autant de questions auxquelles répondra Stéphanie Roy, une travailleuse sociale passionnée entourée de jeunes au quotidien et qui a fait du TPL son trouble de prédilection.

Rencontre avec un trouble malfamé et une travailleuse sociale qui elle, l'a pris en affection.

...

Stéphanie Roy travaille dans les cliniques jeunesse des écoles secondaires de sa région pour l'Hôpital d'Amqui, CISSS Bas-St-Laurent. Elle a été formée comme animatrice des ateliers de la Clinique Sans Murs, une clinique spécialisée dans les troubles de personnalité, elle a été animatrice du programme Funambule, ateliers en gestion du stress chez les ados, en plus de son expertise en suivi adulte-santé mentale. Elle collabore également étroitement avec le service de psychiatrie infantile et juvénile de Rimouski pour l'évaluation et la référence des adolescents présentant des besoins plus spécifiques au plan de la santé mentale.

14h30 ADN DE SUPERHÉROS

Batman le fait. Catwoman et Capitaine America aussi. Que font-ils? C'est simple, ils reculent avant de sauter. C'est leur cerveau de superhéros qui leur fait faire ça.

Et si le cerveau de nos jeunes partageait l'ADN de ces superhéros? Et si, en plus, on vous disait que les ados sont le chaînon le plus important pour la survie de l'espèce humaine?

C'est exactement ce qu'affirme **Christian Véronneau**. Son expertise, c'est la biologie. Son monde, c'est les jeunes. Pour vous, l'instant d'une heure et pour conclure cette journée conférence sur les jeunes et la santé mentale, ce scientifique et vulgarisateur hors pair livrera des secrets d'ADN et de superhéros.

Attention ! Vous ne verrez plus les jeunes de la même façon. Vous êtes avertis.

15h30 FIN DE LA JOURNÉE !

COÛTS

Pour les 100 premières personnes inscrites

Membre de la CDC : 58.00 \$ + taxes

Non membre : \$95 + taxes

Étudiants : \$38 + taxes

Prix après les 100 premières personnes inscrites

Professionnels : \$135 + taxes

Organismes communautaires : \$92 + taxes

Étudiant : \$70 + taxes

DATE et LIEU

24 avril 2017

Salle Jean-Cossette

95, avenue du Parc

Amqui, QC G5J 2L8

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font **en ligne**. Il suffit de **cliquer ici** pour vous inscrire via la plateforme Eventbrite. Vous verrez, c'est très simple!

ATTENTION! Si vous avez de la difficulté à vous inscrire, contactez **Jennifer Letarte** au **438.877.6842**. Il lui fera plaisir de vous assister dans votre inscription.

Les modes de paiement suivants sont acceptés :

- **paypal** (vous pouvez utiliser un compte existant ou en créer un);
- **cartes de crédit** (vous n'avez pas à créer un compte);
- ***chèque.**

* Si vous payez par chèque, il suffit de :

- 1) vous inscrire en ligne;
- 2) faire un chèque à l'ordre des CONFÉRENCES CONNEXION S.E.N.C;
- 3) l'acheminer à l'adresse suivante:

LES CONFÉRENCES CONNEXION S.E.N.C
2282, des Crocus
Longueuil, QC,
J4N 0E7


QUESTIONS? CONTACTEZ-NOUS!

N'hésitez pas à contacter **Jennifer Letarte** des Conférences Connexion à info@conferencesconnexion.com. Ou encore de vive voix au **438.877.6842**.

ON NE SE CONNAIT PAS ENCORE?

L'équipe des **Conférences Connexion** organise des journées **conférences** sur les jeunes et la santé mentale **depuis maintenant 12 ans**. 

Elles s'adressent à tous ceux qui travaillent de près ou de loin avec les jeunes. 

Des centaines d'enseignants, des policiers jeunesse, des intervenants des organismes communautaires, des éducateurs spécialisés, des psychoéducateurs, des professionnels des CIUSSS, des intervenants des Centres jeunesse, des travailleurs sociaux, des psychologues, des criminologues, des médiateurs familiaux, des travailleurs de rue et plusieurs autres professionnels encore assistent fidèlement à ces journées sur les jeunes et la santé mentale. 

Au cours des 12 dernières années, nous avons plongé au cœur de plus de **75 sujets** avec plus de **85 experts** de **tous les domaines**. 

Ces journées font de nous de meilleurs professionnels, et, sans aucun doute, de meilleurs humains.

Il est là, le véritable succès de ces journées **conférences!**



Au plaisir de vous voir **le 24 avril** prochain! :)

Jennifer Letarte &
Toute l'équipe des Conférences Connexion
www.conferencesconnexion.com
info@conferencesconnexion.com
438 877 6842