

Conférences  
Connexion

# LES GÉANTS

Journée conférence sur les  
JEUNES et la SANTÉ MENTALE

6 mai 2019 à Québec

Auditorium Roland-Arpin, Musée de la Civilisation

...

L'univers des enfants  
et des ados **TDH**

Le **GAMING DISORDER**  
et la **CYBERDÉPENDANCE** chez les jeunes

Des jeunes pris dans la réalité taboue de  
**L'ALIÉNATION PARENTALE**

**RELATIONS INTIMES**  
version **ADOS**

Le phénomène de la **RÉSILIENCE**  
chez les **ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUEL**

...

5 sujets d'actualité  
6 experts terrain de grande qualité  
1 témoignage éclairant

Des expertises pour mieux comprendre  
Des outils et des ressources pour mieux intervenir

Voilà de quoi est faite cette journée conférence sur les jeunes et la santé mentale à laquelle vous êtes chaleureusement conviés le 6 mai prochain à Québec.

## Les GÉANTS?

Les défis auxquels ces enfants et ces ados font face sont imposants et coriaces.  
**Comme des GÉANTS.** Et ils ont pris le contrôle de leur histoire.

## Une journée pour tous ceux qui travaillent avec les jeunes

Chaque année, de centaines de professionnels et d'intervenants des écoles, des policiers, des intervenants des organismes communautaires, des éducateurs spécialisés, des psychoéducateurs, des professionnels des CIUSSS et des Centres jeunesse, des médiateurs familiaux, des travailleurs sociaux et de rue et plusieurs autres professionnels encore assistent fidèlement à ces journées sur les jeunes et la santé mentale. Ces journées s'adressent à toutes celles et ceux qui travaillent de près ou de loin avec les jeunes.

## Enfin! La webdiffusion en simultané

Bonne nouvelle pour tous ceux qui ne peuvent se déplacer jusqu'à Québec : cette journée conférence sera disponible en webdiffusion simultanée!

Il suffit de vous inscrire en prenant le soin de choisir l'option « Visionnement en ligne ». Les modalités d'inscriptions sont plus bas.

## Ouverture d'une 2<sup>e</sup> salle si complet

Ces journées conférences sur les jeunes et la santé mentale sont populaires! Si nous affichons complet au moment où vous tentez de vous inscrire, tout n'est pas perdu!

Inscrivez-vous sur la liste d'attente en cas désistement. **Si le nombre de personnes sur cette liste est suffisant, nous serons en mesure d'ouvrir un deuxième auditorium.** Nous présenterons la programmation, avec même les conférenciers en personne, mais dans une salle différente. Tout simplement!

## Accréditations – Formation continue

Nous soumettons cette programmation aux ordres professionnels suivants: **OTSTCFQ** et le **Barreau du Québec**. Les numéros de reconnaissance obtenus seront affichés sur notre site lorsque nous les aurons reçus !

Vous trouverez **CI-DESSOUS** la **PROGRAMMATION COMPLÈTE** et toutes les **INFORMATIONS** relatives à cette journée (coûts, modalités d'inscription, possibilité d'ajouter une 2<sup>e</sup> salle si complet, etc.).

Nous espérons que cette programmation vous inspirera autant qu'elle nous inspire!

## PROGRAMMATION COMPLÈTE

**7h30**      **Accueil et enregistrement**

**8h20**      **Mot de bienvenue**

**8h30**      **LA RÉSILIENCE DES ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUEL**

Au Québec, 1 enfant sur 4 sera victime d'un abus sexuel avant l'âge de 18 ans.

L'abus sexuel provoque des conséquences à court, moyen et à long terme: symptômes dépressifs, anxiété, comportements sexuels réactifs, état de stress post traumatique, trouble du sommeil et bien d'autres encore.

Or, de 20 à 44% des enfants agressés sexuellement n'ont aucuns symptômes apparents. Pourquoi ? Ces symptômes sont-ils simplement latents ? Dans certains cas, oui. Mais pas toujours. La réponse se trouverait ailleurs.

Une partie de ces enfants seraient résilients.

**Tatou Parisien de l'équipe du Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF)** est de retour sur scène. Aujourd'hui, cette experte passionnée partage avec vous les techniques et les outils d'intervention issus des théories de la résilience chez les enfants victimes d'abus sexuels. Ces outils ont le potentiel de renouveler le regard que nous portons sur ces enfants, sur nos pratiques à leur égard et, par le fait même, leur trajectoire

de vie. Pour vous, elle ouvre le coffre d'outils de l'équipe du CIASF.

### **Plongeon dans le phénomène de la résilience au cœur de l'abus sexuel chez les enfants et des outils d'intervention efficaces qui lui sont propres.**

...

Tatou Parisien est travailleuse sociale, psychothérapeute et coordonnatrice clinique responsable des services thérapeutiques au CIASF. Pendant de nombreuses années, elle a été en charge des services thérapeutiques pour les enfants victimes d'abus sexuels âgés entre 6 et 18 ans et des services thérapeutiques pour les enfants âgés entre 7 et 12 ans présentant des comportements sexuels intrusifs.

Le CIASF est un organisme communautaire présent depuis 30 ans en Outaouais, qui offre des services thérapeutiques spécialisés à toutes *personnes ou familles confrontées à l'abus sexuel d'enfants*. L'équipe du CIASF travaille en collaboration avec ses partenaires des Centres jeunesse, du milieu scolaire, des services policiers et les familles.

9h30

### **JE SUIS TDAH MAGBOCAR!**

« *Moi, c'est Kim et j'ai un TDAH MAGBOCAR* »! Un TDAH QUOI? Pas besoin de chercher le mot *dans le dictionnaire, c'est moi qui l'ai inventé. En fait, c'est très simple, j'ai un Trouble de l'Attention avec Hyper Activité Mentale. À tout ça, tu peux rajouter qu'avec moi, tout va vite. Je parle vite, je mange vite, je réfléchis et réagis vite, je marche vite et je pense vite* ».

C'est comme ça que la sympathique animatrice radio et télé Kim Rusk décrit son géant à elle : son cerveau TDAH!

Comment fonctionne le cerveau d'un enfant et d'un ado aux prises avec un TDAH/H ? Comment comprendre leurs comportements et leurs réactions ? Ce trouble s'exprime-t-il différemment chez les garçons et les filles? Ces dernières passent-elles plus souvent « sous le radar » que les garçons? Si oui, pourquoi?

Des réponses, **Sandra Guimond** en a! Et des outils d'intervention pour mieux accompagner tous ces jeunes, aussi.

Aujourd'hui, cette **neuropsychologue spécialiste du TDAH/H chez les enfants et les adolescents** démystifiera les différentes facettes de ce trouble, qui touche 7% des jeunes Québécois

L'explication est nécessaire : ce trouble neurologique est envahissant et certains vont jusqu'à dire qu'il est LE trouble du millénaire.

**Incursion dans le cerveau TDA/H pour mieux comprendre et accompagner tous ces enfants et des ados aux prises avec le trouble du millénaire.**

...

Sandra Guimond est neuropsychologue et co-fondatrice de la Clinique de psychologie Psycho-Experts, à Québec. Cette clinique *regroupe une équipe multidisciplinaire de professionnels qui oeuvrent dans le domaine de la santé et de l'éducation. La clinique possède plusieurs types d'expertises, dont un Centre d'expertise en TDAH.*

**10h30** Pause café!

**11h** **DES JEUNES ET UN TABOU NOMMÉ « ALIÉNATION PARENTALE »**

Phénomène tabou, il s'avère dévastateur pour les jeunes impliqués. Certains experts le comparent carrément à un saccage émotionnel. Le phénomène en question a un nom : l'aliénation parentale. Son impact sur les enfants est brutal. Trois pays dans le monde ont d'ailleurs décrété l'aliénation parentale comme un acte criminel.

Anxiété, automutilation, insomnie, troubles de comportements, dépendances, délinquance, dépression, tentatives de suicide ... voilà l'état dans lequel on retrouve plusieurs enfants qui subissent cette forme de manipulation parentale.

Quand parle-t-on d'aliénation parentale? Comment reconnaître un enfant en processus d'aliénation? Pourquoi est-ce une forme d'abus difficile à détecter? Et comment accompagner et aider ces jeunes qui en sont victimes et dont le nombre augmente sans cesse au Québec?

**Caroline Paradis** a des réponses. Elle **dirige le seul organisme au Québec spécialisé dans la sauvegarde du lien parent-enfant en cas de séparation conflictuelle à risque d'aliénation parentale.** Aujourd'hui, elle partage son expertise et ses outils avec vous.

Caroline est accompagnée de Kim, une jeune femme de 20 ans.

« J'ai été sévèrement aliénée par ma mère. Je me doute que je n'ai pas l'histoire la plus palpitante du monde. Par contre, je peux certifier que c'est ce qui m'a fait devenir qui je suis ».

Son histoire, c'est elle-même qui vous la racontera.

**Plongeon dans un processus qui prend parfois des allures de rapt d'enfants et des outils qui existent pour lever le drapeau rouge.**

...

Caroline Paradis est présidente du Carrefour Aliénation Parentale Québec (CAP). L'organisme travaille actuellement à développer un réseau de ressources panquébécois afin de prévenir et d'aider les familles prises dans une situation d'aliénation parentale. Le CAP développe aussi des outils éducatifs et offre des services d'écoute et de soutien à travers le Québec.

**12h20 Dîner – à l'extérieur**

**13h45 RECONFIGURATIONS INTIMES**

Partenaires d'un soir. Friends with benefits. Couples ouverts. Polyamour ... Et des couples monogames traditionnels? Aussi.

Les ados reconfigurent l'univers de leurs relations intimes. Et les options sont nombreuses. Même pour ceux qui en sont à leurs premières expériences.

Est-ce que ça veut dire qu'ils n'aspirent pas à l'amour? À l'engagement?

**Tania St-Laurent** en a une bonne idée. Cette **sexologue** passionnée travaille avec les jeunes depuis plus de 10 ans. Les ados lui parlent en toute confiance. Et ils lui expliquent leur point de vue.

Avec Tania, nous plongeons dans toutes ces façons d'être intimes auxquelles les ados s'ouvrent actuellement. Et dans la façon de les accompagner à travers toutes ces possibilités.

*Ce n'est pas tout!*

Un bon nombre d'études américaines jettent un regard sombre sur ces formes d'intimité. Elles seraient associées à une prise de risque, des problèmes d'attachement et de la détresse psychologique, entre autres.

Curieux d'en savoir plus, **Carl Rodrigue** est parti sur le terrain. Tout au long de sa maîtrise et de son **doctorat en sexologie**, il a interrogé des jeunes

adultes de 18 à 25 ans, qui avaient tous vécu ces formes d'intimité. Il a écouté leurs histoires.

Alors, toutes ces façons d'être intimes sont-elles aussi dommageables pour les jeunes qu'on l'annonce?

Aujourd'hui, Carl partage ses constats avec vous.

**Ensemble, ce duo nous fait entrer dans l'univers des jeunes où sexe, amitié et amour romantique s'entrecroisent constamment.**

...

Depuis 10 ans, Tania St-Laurent Boucher se rend dans les écoles et le milieu communautaire du Québec pour donner de la formation et des ateliers aux jeunes et au personnel scolaire. Elle forme aussi des étudiants *en médecine à l'Université de Sherbrooke et des intervenants en relation d'aide, en plus d'être consultante externe pour Tel-Jeunes*, où elle a travaillé pendant huit ans.

Carl Rodrigue est doctorant en sexologie à l'UQAM. *Il a une expertise sur la diversité et le fonctionnement relationnel chez les jeunes adultes, notamment sur les relations entre partenaires sexuels sans projet de couple. Il a collaboré à de nombreuses enquêtes scientifiques sur les relations intimes et sexuelles tel que le projet ÉPRIS, qui vise à mieux comprendre la diversité relationnelle au Canada.*

14h45

## MON GÉANT D'AVATAR

Devinette : qu'est-ce qui est mondial, qui transcende les frontières et les langues, qui se fait 24/7, en gang et en continue?

Réponse : les jeux massivement multi-joueurs.

World of Warcraft. League of Legends. Call of Duty. Ah! Là ça vous dit quelque chose!

Ils sont des milliers de jeunes partout sur la planète à y jouer. Ils se créent des avatars, ils achètent des armures, ils font des quêtes en gang.

Et parfois, ça dérape. Le documentaire « Bye » d'Alexandre Taillefer où il tente de comprendre le suicide de son garçon de 14 ans montre de façon poignante le tragique impact de ce qu'on appelle ailleurs et en anglais le « Gaming Disorder ».

Le « trouble du jeu vidéo » vient d'ailleurs d'être reconnu comme une maladie par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) le 18 juin dernier. Le problème existe donc formellement.

**Miguel Therriault est coordonnateur des services professionnels au Grand Chemin, des centres de traitement à Québec et à Montréal** entre autres, qui hébergent des ados de 12 à 17 ans qui veulent se rétablir d'un problème de toxicomanie, d'alcoolisme ou d'une dépendance au jeu.

Des jeunes qui vivent dans le monde des jeux en réseau, il en côtoie tous les jours. La cyberdépendance, il la connaît. Aujourd'hui, il raconte et explique.

**Détour dans l'univers des jeux massivement multi-joueurs pour mieux comprendre la cyberdépendance chez les jeunes. Un géant puissant, s'il en est.**

15h45

**FIN DE LA JOURNÉE**

## Coûts

Professionnels : 165 \$ + taxes

Organismes communautaires et étudiants : 93\$ + taxes

Visionnement en ligne (webdiffusion en simultané) : \$375 + taxes

## Date et lieu



6 mai 2019

Auditorium Roland-Arpin  
Musée de la Civilisation  
85, rue Dalhousie  
Québec, QC G1K 8R2

## Modalités d'inscription

Les inscriptions se font **en ligne**. Il suffit d'aller au [www.conferencesconnexion.com](http://www.conferencesconnexion.com) pour vous inscrire via la plateforme Eventbrite. Vous verrez, c'est très simple!

**Les modes de paiement suivants sont acceptés :**

- **paypal** (vous pouvez utiliser un compte existant ou en créer un);
- **cartes de crédit** (vous n'avez pas à créer un compte);
- **\*chèque.**

Si vous payez par chèque, il suffit de (1) vous inscrire en ligne (2) faire un chèque à l'ordre des CONFÉRENCES CONNEXION S.E.N.C. (3) l'acheminer à l'adresse suivante:

LES CONFÉRENCES CONNEXION  
2282, des Crocus Longueuil, QC  
J4N 0E7

## Politique de désistement et de remboursement

### Des imprévus, ça arrive !

C'est pour cette raison que nous avons une politique de remboursement, d'annulation et de désistement !

Vu la popularité des journées conférences sur les jeunes et la santé mentale, toute personne officiellement inscrite sera facturée, à moins de nous aviser d'un désistement au moins 7 jours avant l'événement.

## Changement de participant ?

Pas de souci ! Il suffit de nous téléphoner pour nous le dire. 438.877.6842. Il est important que le nom du participant corresponde au nom que nous avons sur notre liste.

## Des questions? Contactez-nous!

Si vous avez de la difficulté à vous inscrire ou pour toute question, n'hésitez pas à contacter Jennifer Letarte des Conférences Connexion à [info@conferencesconnexion.com](mailto:info@conferencesconnexion.com). Ou encore de vive voix au 438.877.6842.

Elle se fera un plaisir de vous assister dans votre inscription ou de répondre à vos questions! =)

## On ne se connaît pas encore?

L'équipe des **Conférences Connexion** organise des journées conférences sur les jeunes et la santé mentale **depuis maintenant 12 ans**. **Elles s'adressent à tous ceux qui travaillent de près ou de loin avec les jeunes.** Des centaines d'enseignants, des policiers jeunesse, des intervenants des organismes communautaires, des éducateurs spécialisés, des psychoéducateurs, des professionnels des CIUSSS, des intervenants des Centres jeunesse, des travailleurs sociaux, des psychologues, des criminologues, des médiateurs familiaux, des travailleurs de rue et plusieurs autres professionnels encore assistent fidèlement à ces journées sur les jeunes et la santé mentale. Au cours des 12 dernières années, nous avons plongé au cœur de plus de **90 sujets** avec plus de **120 experts de tous les domaines**. Chaque fois, ces journées font de nous de meilleurs professionnels. Et, sans aucun doute, de meilleurs humains.

**Il est là, le véritable succès de ces journées conférences!**

Jennifer Letarte & toute l'équipe des Conférences Connexion  
438 877-6842

[www.conferencesconnexion.com](http://www.conferencesconnexion.com)  
[info@conferencesconnexion.com](mailto:info@conferencesconnexion.com)