Le « syndrome de la médaille d'or »
ou l'**anxiété de performance** chez les jeunes

Les ados, l'intimité et le **consentement**

Les **garçons proxénètes ou à risque** de le devenir

Les enfants qui présentent un **trauma complexe**

LGBTQ2S+
Une diversité sexuelle et de genre, des vécus, des témoignages

5 sujets d'actualité. 6 experts terrain de grande qualité. Des témoignages éclairants. Des expertises pour mieux comprendre. Des outils et des ressources pour mieux intervenir.

Voilà de quoi est faite cette journée conférence sur les jeunes et la santé mentale!

Crescendo?

D'abord discrets, les défis auxquels font face ces jeunes passent souvent inaperçus. Puis, peu à peu, il s'amplifient jusqu'à devenir complètement assourdissants, en véritable crescendo dans leur vie.

Une journée pour tous ceux qui travaillent avec les jeunes

Chaque année, des centaines de professionnels et d'intervenants des écoles, des policiers, des intervenants des organismes communautaires, des éducateurs spécialisés, des psychoéducateurs, des professionnels des Centres de santé et des Centres jeunesse, des médiateurs familiaux, des travailleurs sociaux et de rue et plusieurs autres professionnels encore assistent fidèlement à ces journées sur les jeunes et la santé mentale. Ces journées s'adressent à toutes celles et ceux qui travaillent de près ou de loin avec les jeunes.

Accréditations - Formation continue

Nous soumettons cette programmation aux ordres professionnels suivants: OTSTCFQ et le Barreau du Québec. Les numéros de reconnaissance obtenus seront affichés sur notre site lorsque nous les aurons reçus!

Vous trouverez à la page suivante l'horaire de la journée.

Nous espérons que cette programmation vous inspirera autant qu'elle nous inspire!

Jennifer Letarte
et toute l'équipe des Conférences Connexion

PROGRAMMATION COMPLÈTE

7 h 30 Accueil et enregistrement
8 h 20 Mot de bienvenue

8 h 30 GARÇONS ET PROXÉNÈTES

L'ampleur de la prostitution juvénile au Québec inquiète. Et pour cause : ce *business* est lucratif. À titre d'exemple, aux États-Unis, on estime les profits du proxénétisme entre 32 et 91 milliards.

Or, les jeunes filles ne sont pas les seules à se faire prendre dans les filets de la prostitution juvénile. Les garçons proxénètes aussi, se font aussi recruter. Pourtant, on a porté peu d'attention aux façons de prévenir les garçons vulnérables d'entrer dans cet univers criminel. Mais ça, c'était jusqu'à tout récemment.

À l'Institut Universitaire Jeunes en difficulté du CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, René-André Brisebois et son équipe se sont donné comme mandat de changer la situation. Avec des intervenants des milieux communautaire et institutionnel et d'anciens contrevenants familiers avec le milieu du proxénétisme, ils développent actuellement une activité clinique visant la prévention du proxénétisme.

Portrait des garçons proxénètes ou à risque de le devenir et des pistes d'intervention pour les aider à éviter cet univers criminel, avec René-André Brisebois, un des plus grands experts du proxénétisme au Québec.

10 h Pause-café

10 h 30 LE « SYNDROME DE LA MÉDAILLE D'OR »

Certains lui ont prêté le joli surnom de « syndrome de la médaille d'or », mais l'**anxiété de performance** n'a rien de joli. À preuve, la valorisation de la réussite et le besoin de performer sont tels que des enfants et des adolescents arrivent en pédopsychiatrie en *burn out*, ou pas très loin du *burn out*.

Qu'est-ce que l'anxiété de performance? Comment se manifeste-t-elle? Quels sont les nouveaux phénomènes qui surgissent dû au besoin de performer? Et surtout, comment intervenir et accompagner les enfants et les ados qui sont aux prises avec cette forme trop répandue d'anxiété?

Dre Sophie Leroux est psychologue spécialiste de l'anxiété. Des explications pour comprendre la performance anxiogène qui fait déraper trop de nos jeunes, elle en a. Et des outils pour les aider, aussi. Aujourd'hui, elle les partage avec vous.

11 h 30 LE TRAUMA, VERSION COMPLEXE

Des experts le qualifient de « véritable phénomène social » et de « problème de santé publique névralgique ».

Mais de quoi parlent-ils au juste?

Ils parlent des enfants et des adolescents qui présentent ce qu'on appelle un « trauma complexe ». Et ils sont nombreux.

Pourtant, peu d'entre nous savent de quoi il s'agit.

Delphine Collin-Vézina, elle, sait *exactement* de quoi il s'agit.

Qu'est-ce que le trauma complexe? Comment aider les enfants et les ados en situation de vulnérabilité présentant ce type de trauma? Comment intervenir dans les différents milieux où évoluent ces jeunes? Quelles sont les pistes d'intervention prometteuses?

C'est avec grand plaisir que cette **cheffe de file internationale** dans le domaine de la maltraitance et de l'intervention auprès des enfants polytraumatisés a accepté de monter sur scène pour exposer la situation et fournir des réponses.

Incursion dans l'univers des enfants et des adolescents qui présentent un trauma complexe et découverte des outils adéquats pour les accompagner tout en douceur.

12 h 30 Dîner (à l'extérieur)

13 h 45 UNE HISTOIRE DE CONSENTEMENT ET D'INTIMITÉ

Si la loi est claire, l'application du consentement dans l'intimité est, elle, remplie de zones grises pour les jeunes.

Comment se situent-ils par rapport au consentement? Comment ce dernier s'articule-t-il dans leurs premières expériences? Qu'en comprennent-ils? Mots, gestes ou les deux… savent-ils ce qui est considéré comme un consentement? Dans l'intimité, savent-ils qui, exactement, a la responsabilité de s'assurer qu'il y a consentement ou non?

Pour répondre à toutes ces questions, la sexologue terrain Tania St-Laurent Boucher se joint à Calypso Lemoine, une jeune fille branchée, porte-parole du nouveau projet en ligne « Es-tu malade?! » destiné aux jeunes de 14 à 20 ans.

Ensemble, Tania et Calypso exposent le consentement tel qu'entendu par la loi, mais aussi tel que vu et vécu par les jeunes. Elles expliquent au passage les meilleures façons d'accompagner et d'outiller les ados face à cette réalité.

14 h 45 LGBTQ2S+ : MAIS QU'EST-CE QUE ÇA VEUT DIRE?

Pansexuel, cisgenre, genre fluide, binaire, allosexuel, non-binaire… Vous êtes confus? C'est le moment de démêler tout ça, alors!

On fait le point sur les nouvelles identités de genre et orientations sexuelles qui émergent et auxquelles des milliers de jeunes Québécois s'identifient. Et c'est avec une femme pour qui tous ces mots n'ont plus de mystère que nous le faisons : Marie Houzeau, la directrice générale du GRIS-Montréal.

Mais on ne s'arrête pas là.

Derrière les lettres LGBTQ2S+ se trouvent des centaines d'adolescents qui, chaque jour, sont submergés par des défis et des questionnements qui les ébranlent profondément, et ce, malgré l'ouverture actuelle à la diversité sexuelle.

Pour mieux nous faire comprendre leur réalité, Marie Houzeau a sollicité l'aide de deux jeunes de la communauté LGBTQ2S+. C'est avec plaisir que le duo a accepté de venir nous expliquer leur réalité. Et c'est à travers *vos* questions qu'ils proposent de le faire. Préparez-vous!

Plongeon dans la nouvelle diversité sexuelle et de genre, mais aussi dans les grands défis que surmontent les jeunes de la communauté LGBTQ2S+.

16 h 15 Fin de la journée, merci!

Les maestros de la journée ;)

René-André Brisebois détient une maîtrise en criminologie. Il est praticien-chercheur à l'Institut Universitaire Jeunes en difficulté du CIUSSS Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal. Il a été tour à tour intervenant communautaire et coordonnateur de projets sur la question des gangs de rue. Il est coordonnateur du projet SPHÈRES, qui vise à accompagner des jeunes âgés de 12 à 24 ans en situation d'exploitation sexuelle à Montréal. René-André Brisebois a participé au développement de la pratique de pointe sur les gangs de rue. Il agit également à titre d'expert-conseil pour la Ville de Montréal en ce qui concerne les initiatives visant la prévention de la violence et de l'adhésion des jeunes aux gangs de rue. Il est chargé de cours à l'Université de Montréal sur le phénomène des gangs de rue.

Dre Sophie Leroux est psychologue clinicienne détentrice d'un doctorat en psychologie. Elle travaille depuis 20 ans auprès des enfants et des adolescents au CHU Sainte-Justine, plus particulièrement au Centre de Réadaptation Marie-Enfant, où elle se spécialise dans l'accompagnement des jeunes qui ont une atteinte physique, dont des traumatismes cérébraux. Le dépistage et la gestion de l'anxiété sont au cœur de sa pratique. Elle est d'ailleurs l'auteure du livre « Aider l'enfant anxieux » et elle forme des intervenants qui sont impliqués auprès des jeunes sur la problématique de l'anxiété, notamment des psychologues, des psychoéducateurs, des travailleurs sociaux et des enseignants.

Dre Delphine Collin-Vézine est la directrice du Centre de recherche sur l'enfance et la famille de l'Université McGill. Elle est titulaire de la chaire Nicolas Steinmetz-Gilles Julien en pédiatrie sociale et professeure à l'École de service social de l'Université McGill. En 2012, elle a été invitée à faire partie du tout nouveau comité scientifique du Centre de protection de l'enfance à Rome pour lutter contre les agressions à l'endroit des mineurs au sein de l'Église Catholique. En 2018, elle a rédigé, avec deux collègues, le tout premier ouvrage en français sur le trauma complexe, intitulé *Le trauma complexe : comprendre, évaluer et intervenir*.

Tania St-Laurent Boucher est sexologue. Au cours des 12 dernières années, elle s'est rendue dans les écoles et le milieu communautaire du Québec pour donner de la formation et des ateliers aux jeunes et au personnel scolaire. Elle a formé des étudiants en médecine à l'Université de Sherbrooke et des intervenants en relation d'aide, en plus d'être consultante externe pour Tel-Jeunes, où elle a travaillé pendant plus de huit ans. Elle est actuellement sexologue à la Commission scolaire de St-Hyacinthe et travaille comme consultante pour la websérie pour les jeunes « On parle de sexe », diffusée à Télé-Québec. Elle a collaboré à de nombreuses éditions des journées conférences sur les jeunes et la santé mentale des Conférences Connexion.

Calypso Lemoine anime les capsules du projet « Es-tu malade?! ». Elle y partage le point de vue des jeunes et y parle de ses expériences personnelles, tout en étant entourée d'une équipe de professionnels de la santé.

Le projet « Es-tu malade?! » est une nouvelle plateforme en ligne destinée aux jeunes de 14 à 20 ans. On y aborde avec simplicité et humour plusieurs thèmes parfois délicats qui touchent les jeunes : le stress, l'image corporelle, la santé mentale ou sexuelle, etc. Le projet est présenté par l'Observatoire santé du Cossette Lab.

Marie Houzeau est la directrice générale de GRIS-Montréal. En 2016, elle a reçu le Prix « Femmes de mérite – Engagement social » du Y des femmes de Montréal. Ce prix est décerné à celles qui se démarquent par leurs accomplissements et leur contribution hors du commun.

GRIS-Montréal est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et de faciliter l'intégration des personnes LGBT+ dans la société. L'organisme collabore entre autres avec les écoles secondaires de la région afin de développer l'estime de soi chez les jeunes en questionnement ou en processus d'affirmation, de déconstruire les préjugés liés à la sexualité et au genre, de prévenir les violences à caractère homophobe et transphobe et de créer un environnement plus inclusif pour les jeunes des milieux rencontrés. GRIS-Montréal a été récompensé plus d'une fois pour son travail dans le milieu éducatif, celui de la santé et celui communautaire.

On ne se connaît pas encore?

L'équipe des Conférences Connexion organise des journées conférences sur les jeunes et la santé mentale depuis maintenant 12 ans. Elles s'adressent à tous ceux qui travaillent de près ou de loin avec les jeunes. Des centaines d'enseignants, des policiers jeunesse, des intervenants des organismes communautaires, des éducateurs spécialisés, des psychoéducateurs, des professionnels des CIUSSS, des intervenants des Centres jeunesse, des travailleurs sociaux, des psychologues, des criminologues, des médiateurs familiaux, des travailleurs de rue et plusieurs autres professionnels encore assistent fidèlement à ces journées sur les jeunes et la santé mentale. Au cours des 12 dernières années, nous avons plongé au cœur de plus de 100 sujets avec plus de 150 experts de tous les domaines. Chaque fois, ces journées font de nous de meilleurs professionnels. Et, sans aucun doute, de meilleurs humains.

Il est là, le véritable succès de ces journées conférences!

On se revoit bientôt? ;)

Voici d'autres de nos journées conférences sur les jeunes et la santé mentale qui seront bientôt présentées en webdiffusion et qui pourraient vous intéresser! Pour plus d'infos, visitez le www.conferencesconnexion.com.

2 décembre 2019

Les ados, l'intimité et le **CONSENTEMENT**

L'univers des enfants et des ados qui vivent avec la **DOUANCE** et les défis souvent insoupçonnés qu'ils doivent surmonter

L'ANXIÉTÉ DE PERFORMANCE chez les jeunes

L'impact des **TRAUMATISMES CRÂNIENS** sur le **COMPORTEMENT** et la **SANTÉ MENTALE** des jeunes

L'UNIVERS FASCINANT DE LA SCIENCE DE LA POSTURE et son **IMPACT SURPRENANT** sur les **ÉMOTIONS**, la **MÉMOIRE**, l'**ATTENTION** et la capacité d'**APPRENTISSAGE** des enfants et des ados